



Qolombus BV
Questionnaires & Assessments

Van Diemenstraat 410 - 412
1013 CR Amsterdam
The Netherlands
info@qolombus.nl

Samen Leven test

Deelnemers

Mischa Franken

Kris Noordman (mijn rapport)

Inleiding

Je hebt een vragenlijst ingevuld waarin je hebt aangegeven wat jouw gedrag in jouw relatie is. Het begrip 'relatie' moet je hier breed opvatten. Immers, de kwaliteit van je relatie is ook afhankelijk van de manier waarop je bijvoorbeeld samen dingen aanpakt, beslissingen neemt, omgaat met bijvoorbeeld vrienden en familie. Je zou dus kunnen zeggen dat het gaat om gedrag dat iets zegt over de manier waarop jullie samen leven en omgaan met anderen in jullie privé omgeving.

Bij het invullen van de vragenlijst heb je hogere scores gegeven aan gedrag dat bij je past en waar je dus energie van krijgt. Lagere scores heb je gegeven aan gedrag dat minder bij je past en dus meer moeite kost. Je partner heeft hetzelfde gedaan. In dit verslag zijn jullie scores bij elkaar gebracht en wordt ingegaan op de verschillen, overeenkomsten en de betekenis daarvan. Deze worden niet alleen geduid voor jullie onderlinge relatie maar ook voor jullie omgeving (vrienden, familie, enz.).

Voorkeursgedrag is niet zonder meer goed of fout. Het gaat erom hoe het voor jullie werkt, wat ook afhankelijk is van jullie context. Zijn de onderlinge verschillen groot dan kunnen deze tot onderlinge irritatie of spanning leiden. Maar dat is zeker niet altijd het geval. Immers, verschillen kunnen ook worden ervaren als aanvullend op elkaar. Ze maken jullie als stel completer.

Een voorbeeld: Jij bent praktisch ingesteld en pakt alles op wat voor je voeten komt. Je houdt van tempo maken en een klusje meer of minder maakt je niet uit. Je partner heeft dit helemaal niet en je kunt je irriteren omdat hij of zij de meest voor de hand liggende klus niet ziet liggen of het aanpakken van een klus maar blijft uitstellen. Je vindt in bepaalde situaties dat hij of zij zijn of haar tijd maar verlummelt en weinig doe-energie uitstraalt. Je partner daarentegen, vindt dat jij maar aan het jagen en drammen bent. Je neemt te weinig tijd om even tot jezelf te komen. In een heel andere situatie kun je het verschil in gedrag met je partner juist waarderen. Als er echt een hele berg klussen ligt, helpt je partner je om 'nee' te zeggen tegen nog meer klussen of helpt je partner je om niet te snel in de actiemodus te schieten door bijvoorbeeld prioriteiten aan te brengen.

Dus als je wilt werken aan de kwaliteit van je relatie of beter wilt begrijpen waarom bepaalde zaken tussen jullie niet soepel of juist goed lopen, dan is het niet alleen belangrijk in te zoomen op verschillen in gedrag. Het is zeker zo belangrijk om stil te staan bij de situaties waarin deze verschillen voor spanning of juist een goed gevoel zorgen.

Dit verslag geeft jullie inzicht in elkaar, inzicht in de wisselwerking die jullie op elkaar kunnen hebben, wat dit voor jullie zelf betekent, wat dit voor effect heeft op jullie omgeving en wat je kunt doen om eventuele spanningen of irritaties weg te nemen. We hopen dat de uitkomsten en feedback jullie goed op weg helpen.

Met vriendelijke groeten,

Qolombus

De inhoud van jullie verslag

Jouw verslag is uitgebreid. Het begint samenvattend, waarna we steeds meer de diepte in gaan. Bij alle onderdelen van het verslag word je uitgelegd op welke manier je jullie uitkomsten het beste kunt lezen.

Basisbegrip:

In dit verslag gaan we in op jullie voorkeursgedrag, onderlinge verschillen en overeenkomsten. Jullie voorkeursgedrag vatten we samen in jullie gedragsprofielen. Dit doen we aan de hand van het zogenoemde gedragsoctogram. Dit octogram bestaat uit 8 gedragsrollen die iedereen in meer of mindere mate in zich heeft. Iedere gedragsrol is opgebouwd uit 8 gedragskenmerken. Aan de hand van deze gedragskenmerken duiden we jullie onderlinge verschillen en overeenkomsten.

Samenvatting:

- Het verslag begint met een grafische weergave van jullie scores op de gedragsrollen uit het gedragsoctogram.
- Dan volgt een korte beschrijving van deze rollen met daarbij; wat is per rol kenmerkend gedrag.
- Ook wordt aangegeven wat de betekenis is van grote onderlinge verschillen in scores.

De grootste verschillen en overeenkomsten

- Daarna volgt een samenvatting van de grootste verschillen in jullie scores op gedragskenmerken bij iedere gedragsrol.
- Deze verschillen worden uitgelegd en er worden handvatten geboden om deze verschillen met elkaar te overbruggen.
- Vervolgens krijgen jullie een samenvatting van jullie grootste overeenkomsten in scores op deze gedragskenmerken.

Detail overzicht uitkomsten

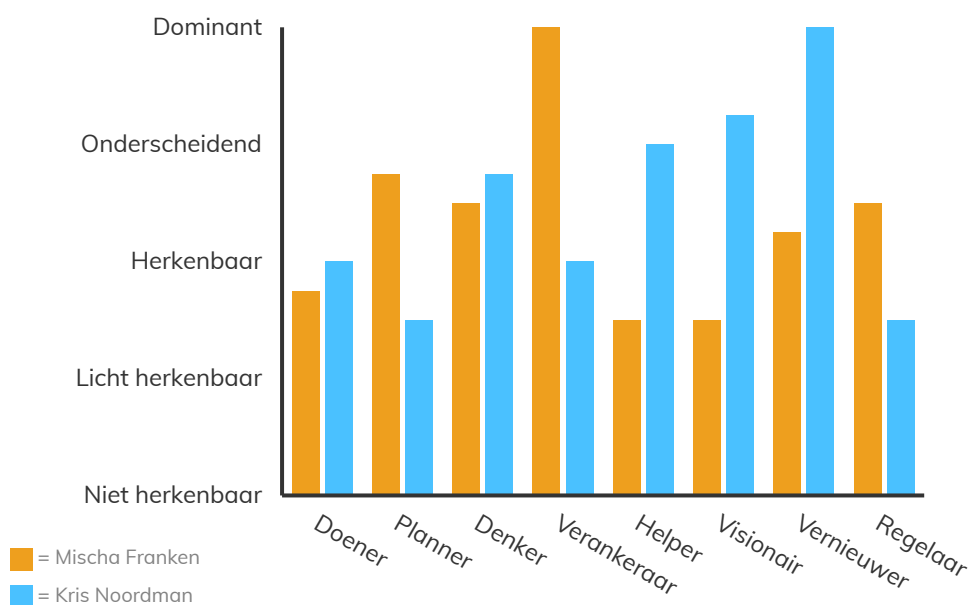
- In **bijlage 1** wordt jullie gedrag per rol verder uitgediept en krijg je inzicht in jullie verschillende scores op de achterliggende gedragskenmerken en de betekenis daarvan. Hoe groter de verschillen hoe groter de kans op irritatie of in een andere situatie, maar hoe meer dit ook als aanvullend op elkaar kan worden ervaren.

Werkblad grootste verschillen

- In **bijlage 2** vindt je een overzicht met per gedragsrol alle gedragskenmerken.
- Jullie onderlinge verschillen en overeenkomsten worden erin uitgelegd. De mogelijke effecten komen aan bod en tot slot worden er handvatten geboden om naar elkaar toe te komen.

Samenvatting

Hieronder zie je een diagram met jullie scores op elk van de 8 posities uit het gedragsoctogram, de 8 rollen. Onder de grafiek staat een korte beschrijving van kenmerkend gedrag dat bij een gedragsrol past. Hoe hoger een rolscore is, hoe herkenbaarder deze beschrijvingen zullen zijn. De schalen van beneden naar boven lopen van gedrag waarvan je hebt aangegeven dat je dat zelden of nooit laat zien, tot gedrag dat je soms laat zien, gedrag waaraan anderen je goed herkennen, gedrag wat je van anderen onderscheidt, en tenslotte, gedrag dat anderen als dominant ervaren.



Voorkeursgedrag is niet goed of fout

Voorkeursgedrag is niet zonder meer goed of fout, maar krijgt betekenis als jullie antwoord op de vraag weten te geven, hoe verschillen en overeenkomsten voor jullie werken in een specifieke context. In de ene context kunnen verschillen leiden tot onderlinge spanningen of irritaties, terwijl jullie deze in een andere context ervaren als sterk aanvullend.

Een voorbeeld: Stel jullie willen een nieuwe keuken aanschaffen. Jij hebt veel verbeeldingskracht en bent gevoelig voor trends. Jij droomt van die ene fantastische design keuken. Jouw partner is een echte realist, en rekent voor wat de aanschaf van jouw droomkeuken voor jullie budget betekent en welke andere wensen dan niet kunnen worden gerealiseerd. Dit verschil in aankijken tegen de aanschaf van een nieuwe keuken kan twee effecten hebben. Je bent blij met de realistische opstelling van je partner omdat hij of zij jou behoedt voor een misstap. Maar het kan ook tot irritatie leiden; jij vindt dat je partner veel te veel in alleen maar risico's denkt.

Kenmerkend per gedragsrol

Iedereen heeft in min of meerdere mate iets van deze rollen in zich. Combinaties tussen scores op rollen en de onderliggende gedragscompetenties zeggen iets over jouw voorkeursgedrag in verschillende situaties. Een lage score op een gedragsrol betekent niet dat je het bijbehorende gedrag niet zou kunnen laten zien, maar geeft slechts aan dat naar dit gedrag jouw voorkeur niet uitgaat; het kost energie in plaats van dat het energie geeft. Verderop in dit verslag wordt hier nader op ingegaan.

Hieronder tref je een korte beschrijving van elke rol aan. Hoe hoger je scores op een rol, hoe beter je je in de beschrijving zult herkennen. Ook is aangegeven wat het effect van een lage score is. Naarmate de verschillen tussen jullie scores verder uit elkaar liggen, is het effect op jullie relatie groter.

Doener:

- **Effect hoge score:** Doeners zijn graag bezig, houden van het maken van tempo, ze regelen praktische kwesties, houden van actie. Van stilzitten worden ze moe. Stagneert de zaak dan grijpen ze in met een oplossing.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren op de rol van doener kijken liever eerst de kat uit te boom, laten zich niet opjagen, nemen geen overhaaste beslissingen, gaan vaak doordacht te werk en laten het proces z'n werk doen.

Planner:

- **Effect hoge score:** Planners houden van zaken goed organiseren, ze stellen heldere doelen en gaan daar recht op af. Ze willen resultaten zien, zijn transparant en communiceren concreet en duidelijk. Op een praatje pot zitten ze vaak niet wachten.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren op de rol van planner zijn vaak tactvol, houden rekening met de omstandigheden, laten zich makkelijk adviseren, kunnen samenwerken en laten hun manier van optreden afhangen van de situatie.

Denker:

- **Effect hoge score:** Denkers willen graag weten hoe iets in elkaar zit. Immers, als je dit weet, weet je ook wat je moet doen. Ze zijn van de feiten, gebruiken steekhoudende argumenten en ze zijn tot in detail op de hoogte van wat er speelt. Anderen proberen ze te overtuigen met inhoudelijke argumenten.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren op de rol van denker zijn ontvankelijk of stellen zich open voor de context, hechten niet alleen belang aan kale feiten maar ook aan de inkleuring daarvan, sturen op hoofdlijnen, vinden gevoel bij het nemen van beslissingen of het aanvliegen van problemen belangrijk.

Verankeraar:

- **Effect hoge score:** Verankeraars houden van structuur en voorspelbaarheid; rust reinheid en regelmaat. Ze maken graag afspraken over wie, wat, wanneer op welke manier doet. Dat geeft zekerheid. Ze zijn zorgzaam en zich bewust van de geldende normen. Ze voelen aan waar anderen hun grenzen leggen.

- **Effect lage score:** Partners die laag scoren op de rol van verankeraar zoeken de grenzen op, nemen bewegingsruimte, tonen initiatief, geven anders denkenden de ruimte, stellen zich autonoom op en pakken dingen op hun manier op.

Helper:

- **Effect hoge score:** Helpers zijn begripvol en nemen de tijd om naar anderen te luisteren. Ze kunnen zich goed inleven in anderen, ze zien anderen in de problemen komen en bieden ongevraagd hulp aan. Ze zijn gevoelig voor sfeer, krijgen het vertrouwen, delen vaak probleemloos hun gevoelens en sturen op harmonie.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren op de rol van helper kunnen afstand bewaren, laten zich niet meeslepen met het leed van anderen, kunnen zichzelf manifesteren, zeggen waar het op staat en laten blijken dat ze ergens voor staan.

Visionair:

- **Effect hoge score:** Visionairs staan liever niet met twee benen op de grond. Ze benaderen issues graag met een helicopterview. Ze zijn graag bezig met de toekomst en de koers die je daarvoor moeten volgen. Ze houden van brainstormen en mooie en motiverende verhalen vertellen. Ze gaan voor zaken waarin ze echt geloven.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren op de rol van visionair staan graag met twee benen in de realiteit van alledag, houden niet van verhalenvertellers, maken zaken tastbaar en concreet en oriënteren zich liever op de korte termijn (wat moet er morgen gebeuren).

Vernieuwer:

- **Effect hoge score:** Vernieuwers houden van veranderen en bedenken creatieve oplossingen. Ze beschikken over een grote ideeënrijkdom. Al experimenterend komen ze er achter hoe zaken werken. Van routines raken ze verveelt. Ze stralen enthousiasme uit en komen spontaan over. Ze gaan aan de slag met zaken waar anderen hun vingers liever niet aan branden.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren in de rol van vernieuwer bouwt graag verder op dingen die al bestaan, probeert risico's van veranderen in te schatten, is niet op zoek naar het avontuur maar probeert zekerheden in te bouwen, begint niet zomaar aan dingen als niet duidelijk is dat ze bruikbaar zijn en heeft besef van de werkelijkheid.

Regelaar:

- **Effect hoge score:** Regelaars bewegen zich graag in hun omgeving. Ze zien kansen om daar zaken voor elkaar te krijgen. Een schot voor open doel missen ze niet. Ze kunnen slim manoeuvreren en komen linksom of rechtsom tot afspraken door beweeglijk mee te denken en zich wendbaar op te stellen. Ze zijn gevoelig voor trends en ontwikkelingen.
- **Effect lage score:** Partners die laag scoren in de rol van regelaar houden van fair play, beloven geen gouden bergen, houden vast aan een gekozen aanpak of koers, laten zich niet leiden door veranderende omstandigheden, zijn wars van politieke spelletjes en als ze iets voor elkaar willen krijgen houden ze zich aan de spelregels.

Grootste verschillen in voorkeursgedrag

De scores op de hierboven genoemde gedragsrollen worden per rol opgebouwd uit scores op 8 gedragscompetenties. Hieronder staat per rol een opsomming van de gedragscompetentie(s) waarop jullie scores sterk van elkaar verschillen. Steeds wordt het effect van dit verschil benoemd en wordt aangegeven wat je moet kan om je partner tegemoet te komen.

Het betreft hier dus niet alle maar de belangrijkste verschillen. Duiding van de betekenis van de minder grote verschillen vind je in bijlage 2.

Doener

- **snel in actie komen : veel doe-energie uitstralen**
Jij komt snel in beweging als daar om wordt gevraagd of als daar aanleiding toe is. Jij straalt veel doe-energie uit.
 - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Van hem of haar kun je het verwijt krijgen dat je ook in actie komt zonder doel; doen om te doen. Anderen kunnen dit ervaren als nerveus of onrustig gedrag.
 - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer alvorens in actie te komen eerst te denken en dan te doen. Weet waarom je in actie komt en vraag je af welke doelen je wilt bereiken met de actie die je in gang hebt gezet. Probeer te voorkomen dat je veel doe-energie hebt ingezet terwijl het resultaat maar mager is.

Planner

- **nuchter kunnen reageren : zeggen wat je ergens van vindt**
Komt je partner met een plan of voorstel dan heb je in je reactie de neiging om rekening te houden met de omstandigheden of eventuele gevoeligheden.
 - Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Je partner weet soms niet wat je echt van iets vindt. Je echte mening komt bijvoorbeeld vanwege vermeende gevoeligheden niet boven tafel.
 - Hoe kun je dit voorkomen? Natuurlijk zijn er situaties waarin het handig is om even niet het achterste van je tong te laten zien. Maar bij issues die voor jou echt belangrijk zijn, zul toch een moment moeten kiezen om die concreet en duidelijk op tafel te leggen. Te veel rekening houden met gevoeligheden leidt alleen maar tot misverstanden.

Denker

- **vergissingen willen voorkomen : gericht zijn op het voorkomen van fouten**
Jij werkt nauwkeurig en precies. Anderen betrappen jou zelden op fouten of vergissingen. Ook valt het jou op als anderen fouten maken.
 - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Van hem of haar kun je het verwijt krijgen een muggenzifter te zijn.
 - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer te accepteren dat anderen een stuk minder nauwkeurig kunnen zijn. Zie fouten of onnauwkeurigheden iets sneller door de vingers. Als

de impact van een fout niet groot is, maak daar dan geen punt van. Dit scheelt veel onnodige irritatie.

Verankeraar

- **aan verwachtingen voldoen : niet onnodig op iemands tenen gaan staan**
Jij bent niet sterk gericht op het voldoen aan de verwachtingen om daarmee onvrede en kritiek te voorkomen. Hoe anderen op jouw aanpak of initiatieven reageren, vind je niet zo belangrijk.
 - Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij vindt dat jij het risico loopt anderen voor het hoofd te stoten en dat je zaken wel erg voortvarend aanpakt
 - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer te ontdekken waar gevoeligheden liggen en houd hiermee rekening wanneer je een initiatief neemt. Voorkom onnodige weerstand door niet te forceren.
- **bedachtzaam handelen : met gevoelige onderwerpen voorzichtig omgaan**
Jij bent minder gericht op het voorzichtig aanpakken van gevoelige onderwerpen of op zorgvuldig doseren om te voorkomen dat je iemand voor het hoofd stoot.
 - Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan je verwijten dat jij als een olifant door de porseleinkast gaat.
 - Hoe kun je dit voorkomen? Realiseer je dat forceren tot gevolg kan hebben dat anderen met de hakken in het zand gaan staan. Lijkt dit te gebeuren, ga dan wat omzichtiger te werk en vraag je af welke gevoeligheden er precies liggen, en probeer hier vervolgens meer rekening te houden.

Helper

- **goed kunnen luisteren : horen wat er gezegd en bedoeld wordt**
Door in gesprekken door te vragen en samen te vatten, laat je blijken dat je begrijpt wat de ander bedoelt.
 - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Waarschijnlijk waardeert je partner jouw luistrend oor. Richting anderen vindt hij dat je je te veel als praatpaal laat gebruiken waardoor je zelf te weinig aan bod komt.
 - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer je zelf beter te manifesteren bijvoorbeeld door de dialoog aan te gaan, waarmee je laat blijken dat je zelf ook aan bod wil komen. Als je zelf goed luistert, dan mag je dat ook van de ander verwachten.
- **complimenten geven : spontaan waardering uiten**
Als iemand iets bijzonders heeft gepresteerd dan sta je daarbij stil en laat dat dus blijken.
 - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Als hij of zij het zelf betreft dan wordt dit waarschijnlijk gewaardeerd. Betreft het anderen dan kun je het verwijt krijgen dat je veel te gemakkelijk complimenten uitdeelt, ook als er eigenlijk geen bijzondere prestatie geleverd is. Anderen kunnen zich hierbij ongemakkelijk voelen.
 - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer eerst eens de prestatie van een ander op waarde te schatten. Valt het eigenlijk wel mee? Slik je compliment dan gerust eens in.

Visionair

- **bruggen kunnen bouwen : meningsverschillen overbruggen**
Jij weet uiteenlopende standpunten of meningen goed samen te brengen. Op die manier

kom jij met anderen op één lijn of breng je anderen op één lijn.

- Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij vindt dat je jouw rol als bruggenbouwer soms overdrijft en daardoor geen recht doet aan meningsverschillen.

- Hoe kun je dit voorkomen? Realiseer je dat sommige meningsverschillen nu eenmaal niet te overbruggen zijn. Dan toch in de rol van bruggenbouwer stappen kan er toe leiden dat anderen zich een beetje gemanipuleerd voelen omdat jij ze in een richting probeert te manoeuvreren die ze helemaal niet op willen.

- **aansprekend vertellen : anderen kunnen overtuigen**

Je probeert anderen te winnen voor jouw overtuigingen en ideeën door ze mee te nemen in jouw achtergronden en overwegingen. Je kunt deze beeldend verwoorden.

- Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan je het verwijt maken dat je door je enthousiasme een overdreven voorstelling van zaken schets waardoor je te ver van de dagelijkse realiteit komt te staan (té ver voor de troepen uitlopen).

- Hoe kun je dit voorkomen? Probeer een realistisch perspectief te schetsen. Beschrijf geen oneindige vergezichten, maak je beelden concreet en tastbaar.

- **openstaan voor feedback : willen leren van fouten**

Je staat bewust stil bij zaken die niet goed lopen en/of je gebruikt feedback van anderen om van te leren.

- Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij vindt je veel te onzeker omdat je aan iedereen feedback vraagt en daar kritiekloos mee aan de slag gaat. Bij elk stapje dat je zet, zoek je bevestiging dat je het goed doet.

- Hoe kun je dit voorkomen? Ga gewoon aan de slag. Je weet zelf best wel waar je goed in bent en minder goed. Steek van anderen alleen iets op als je zaken aantoonbaar beter of anders moet doen.

Vernieuwer

- **met onzekerheid omgaan : onzekerheid zien als een kans om te veranderen**

Jij kunt een tijd lang onzekerheid accepteren zonder dat jij daar last van hebt. Instabiele en onzekere omstandigheden beschouw jij als een kans om nieuwe wegen in te slaan.

- Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Volgens hem of haar loop jij het risico veel te veel het avontuur te zoeken, ook als de omstandigheden daar juist niet om vragen.

- Hoe kun je dit voorkomen? Probeer vooraf in te schatten welke risico's jouw initiatieven met zich meebrengen om daarmee een onbezonnen avontuur te voorkomen. Creëer niet omwille van het avontuur onzekerheid.

- **over veel fantasie beschikken : buiten bestaande paden en oplossingen denken**

Als iemand met iets komt of een idee heeft dan kun je daar gemakkelijk op inhaken en op voortborduren. Je kunt je er een voorstelling van maken en buiten bestaande kaders denken.

- Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan je verwijten dat je geen werkelijkheidsbesef hebt; dat je fantaseert.

- Hoe kun je dit voorkomen? Stap uit je droomwereld door bij het invullen van ideeën en gedachten de alledaagse werkelijkheid niet uit het oog te verliezen.

- **kunnen enthousiasmeren : anderen verleiden om mee te doen**

Jij krijgt anderen mee op basis van het enthousiasme dat je uitstraalt voor je eigen ideeën of initiatieven. Anderen krijgen dan zin om met je mee te doen.

- Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben?

Van hem of haar kun je het verwijt krijgen dat je voor alles warm loopt en dat je anderen hier op de meest onverwachte momenten bij betreft. Er staat geen rem op je enthousiasme.

- Hoe kun je dit voorkomen? Kies het juiste moment om anderen bij je ideeën te betrekken (dosereren) en kom dan niet alleen met vage ideeën (geen ballonnetjes oplaten) maar maak deze concreet. Maak de vertaalslag naar de realiteit waardoor anderen zich er ook iets bij kunnen voorstellen.

Regelaar

- **aanpassingsvermogen : bereid zijn om je aanpak bij te stellen**

Als jij voor jezelf eenmaal een bepaalde koers hebt bepaald dan houd je hier zoveel mogelijk aan vast. Bijvoorbeeld omdat je dan weet dat je uitkomt waar je ook wilt uitkomen en dus geen speelbal van de omstandigheden wordt.

- Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan vinden dat je te weinig oog hebt voor veranderende omstandigheden. Gevolg kan zijn dat jouw koers niet meer aansluit bij de actuele situatie en dat je dus niet verder komt.

- Hoe kun je dit voorkomen? Probeer tijdig je koers bij te stellen en plannen aan te passen om aan te sluiten bij de actuele situatie. Leer de impact van veranderde omstandigheden inschatten en onderschat deze niet.

Overeenkomsten in voorkeursgedrag

De scores op de hierboven genoemde gedragsrollen worden per rol opgebouwd uit scores op 8 gedragscompetenties. Hieronder staat per rol een opsomming van de gedragscompetentie(s) waarop jullie beide hoog dan wel laag scoren. Per gedragscompetentie wordt het effect van jullie score benoemd. Tevens wordt aangegeven welk risico dat met zich meebrengt. Deze risico's kunnen van belang zijn in relatie tot jullie privéomgeving (familie, vrienden, enz.). Scoren jullie bijvoorbeeld beide hoog op een gedragscompetentie en zijn jullie aan de slag met vrienden die daar juist heel laag op scoren, dan kan deze verschijscore leiden tot irritatie. Uiteraard geldt hier hetzelfde als binnen jullie eigen relatie. Verschillen kunnen ook als aanvullend worden beschouwd.

Doener

- **denken in oplossingen : praktische problemen snel oplossen**
Doet zich een probleem voor dan komen jullie doorgaans niet onmiddellijk met de oplossing. Effect is dat jullie dan pas met een oplossing komen als jullie weten of deze werkt of gezien de situatie ook kan. Risico is dat anderen kunnen vinden dat het allemaal wel lang duurt of dat allerlei praktische problemen maar onopgelost blijven liggen.
- **het goed willen doen : de lat voor jezelf hoog leggen**
Jullie leggen de lat niet altijd hoog voor jezelf en jullie zijn dan al snel tevreden. Jullie denken al snel: goed is goed genoeg. Effect kan zijn dat jullie bijvoorbeeld veel voor elkaar krijgen omdat jullie geen tijd besteden om van een zesje een acht te maken. Risico is dat anderen vinden dat jullie de dingen afraffelen en iets al snel 'goed' vinden.
- **ingrijpen als dat nodig is : zaken niet onnodig op hun beloop laten**
Als het nodig is grijpen jullie in als de dingen niet lopen zoals jullie willen. Effect is dat zaken in beweging blijven en niet ontsporen. Risico is dat anderen vinden dat jullie te veel ingrijpen, ook als dat niet nodig is, en daarmee te veel druk op jullie omgeving leggen.
- **omgaan met tijdsdruk : een tandje bijzetten om op tijd klaar te zijn**
Voor jullie is het halen van een deadline niet zo belangrijk. Effect is dat Jullie je vaak niet laten opjagen door tijdsdruk. Jullie kunnen dit zelfs als vervelend ervaren. Risico is dat anderen er niet op kunnen rekenen dat jullie klaar zijn op het afgesproken tijdstip. Anderen moeten steeds maar druk op de ketel houden en blijven vragen wanneer jullie klaar zijn.
- **handen uit de mouwen steken : graag doen en bezig zijn**
Jullie zien de klussen niet altijd liggen, zeker als jullie deze vervelend vinden. Als jullie al druk bezig zijn, zitten jullie niet te wachten op extra klussen. Effect is dat jullie niet te veel hooi op jullie vork nemen en op tijd 'nee' zeggen. Risico is dat jullie je drukken als er extra klussen aankomen.
- **tot de kern van een issue komen : kort en bondig aangeven waar het echt om gaat**
Doorgaans zijn jullie in staat om de kern van waar het om gaat of om draait in enkele zinnen samen te vatten. Jullie doen dit bijvoorbeeld als je samen overlegt en jullie gesprekspartners focussen niet op het doel van het overleg. Het gaat dan alle kanten op behalve de goede. Effect is dat inspanningen worden gericht op de dingen die er echt toe

doen. Risico is dat jullie jezelf blijven herhalen zonder dat er maar iets of iemand in beweging komt. De boodschap komt niet over.

- **alles goed willen regelen : weinig aan het toeval overlaten**

Jullie regelen zaken niet altijd met oog voor detail. Effect is dat jullie dingen aan het toeval kunnen overlaten. Risico is dat er zaken mislopen, omdat jullie onvoldoende hebben voorzien wat er kan gebeuren.

Planner

- **goed kunnen organiseren : doelen stellen en aangeven hoe je die bereikt**

Jullie zijn niet sterk gericht op het vooraf goed organiseren van klussen en jullie laten de aanpak soms te veel afhangen van de omstandigheden. Effect is dat jullie niet beschikken over een helder vooraf opgesteld stappenplan waaruit blijkt hoe jullie een klus gaan klaren. Risico is dat jullie doelen niet, later dan verwacht of met onevenredig veel inspanningen halen.

- **concreet en duidelijk zijn : zeggen wat je bedoelt**

Er zijn situaties waarin jullie de neiging hebben om over gevoelige onderwerpen omzichtig te communiceren. Effect is dat jullie als zeer tactvol worden ervaren. Risico is dat anderen vinden dat zij wel erg tussen de regels door moet lezen om er achter te komen wat jullie nu precies bedoelen. Anderen moeten maar raden waar ze precies aan toe zijn.

- **omgaan met stress : bij spanning het hoofd koel houden**

Van stresssituaties worden jullie doorgaans niet koud of warm. Jullie behouden het overzicht en weten meestal wat jullie moeten doen. Effect is dat jullie ook onder druk de juiste keuzes maken als het gaat over het aanpakken van dingen. Risico is dat jullie anderen gaan vertellen wat ze moeten doen en te weinig openstaan voor adviezen.

- **knopen kunnen doorhakken : snel heldere besluiten nemen**

Het kan jullie soms moeite kosten een helder besluit te nemen en om daar vervolgens niet op terug te komen. Oorzaak kan zijn dat jullie iedereen willen betrekken bij een besluit, zeker willen weten dat jullie het juiste besluit nemen of op zoek zijn naar consensus. Effect kan zijn dat kwesties die om een besluit vragen lang blijven liggen. Risico is besluiteloosheid. Jullie blijven maar wikken en wegen terwijl de situatie vraagt om een helder besluit.

- **hoofd- van bijzaken scheiden : prioriteiten stellen en deze actueel houden**

Jullie maken bij het realiseren van jullie doelen niet altijd onderscheidt tussen hoofd en bijzaken. Effect is dat jullie je liever laten leiden door de situatie en omstandigheden. Risico is dat alles voor jullie prioriteit heeft en dat jullie je te veel laten leiden door de situatie. Bij elke kleine verandering hierin gaan jullie met andere dingen aan de slag waardoor je eerder geformuleerde doelen uit het oog verliest.

Denker

- **doorzien of iets klopt : snel doorhebben hoe iets in elkaar zit**

Als jullie een vraagstuk moeten doorgronden dan zijn jullie niet primair gericht op het signaleren van een foute redenering of een slechte argumentatie. Effect is bijvoorbeeld dat het jullie niet alleen gaat om de harde feiten maar ook over de beleving daar achter. Risico is dat jullie je bij een voorstelling van zaken te veel laten verleiden tot conclusies zonder te beschikken over alle of juiste argumenten.

- **kritisch zijn : doorvragen tot het zeker is dat het klopt**

Als iemand jullie informatie geeft en daar conclusies aan verbindt, dan trekken jullie dat niet snel in twijfel. Effect is dat jullie er in veel gevallen vanuit gaan dat het allemaal wel zal

kloppen. Risico is dat jullie veel te goedgegelovig zijn. Gaat het om echte waarheidsvinding, dan is het mogelijk dat jullie conclusies trekken op basis van verkeerde inzichten.

- **risico's kunnen inschatten : zwakke plekken en niet bedoelde effecten ontdekken**
Als jullie dingen in gang zetten zijn jullie gericht op het in kaart brengen van wat er allemaal mis kan gaan. Jullie willen risico's vaak vermijden. Effect is dat jullie geen vermijdbare risico's lopen. Risico is dat jullie te vaak op de rem trappen omdat jullie bang zijn dat niet alle risico's zijn onderkend. Er gebeurt niets meer. Er is onvoldoende beweging.
- **informatie verzamelen : met beargumenteerde oplossingen willen komen**
Jullie verzamelen gericht informatie omdat jullie bij veel issues willen weten hoe het zit. Jullie willen deze dan begrijpen. Effect is dat jullie weten hoe het zit. Risico is dat jullie maar informatie blijven verzamelen terwijl al lang duidelijk is hoe iets in elkaar zit. Jullie blijven maar onderzoeken.
- **precies weten wat er speelt : bekend willen zijn met alle details**
Jullie zijn niet sterk gericht op het opnemen van informatie omdat jullie op de hoogte willen zijn en willen weten wat er speelt. Effect is dat jullie niet elk detail willen weten. Het kennen van de grote lijnen is meer dan voldoende. Risico is dat dat jullie belangrijke informatie over het hoofd zien en daardoor zaken missen of onvoldoende in control zijn. Wordt er een vraag gesteld dan moeten jullie eerst een en ander gaan uitzoeken, terwijl jullie eigenlijk al lang op de hoogte hadden kunnen zijn.
- **grip hebben en houden : weten wat klaar is en wat niet**
Als jullie met van alles bezig zijn dan vinden jullie het prettig om in control te zijn. Jullie houden bij wat er al gedaan is en wat er nog gedaan moet worden. Effect is dat jullie meestal wel weten wat de stand van zaken is. Risico is dat jullie te veel zijn gericht op minder relevante details of er een punt van maakt als zaken in de tijd niet helemaal lopen zoals gepland. Stuur mee op hoofdlijnen.
- **feiten en fictie scheiden : benoemen hoe het zit en interpretaties vermijden**
Bij het beoordelen van kwesties hebben jullie zeker niet alleen maar oog voor de kille feiten. Jullie plaatsen deze liever in een context van bijvoorbeeld relativerende omstandigheden, meningen of emoties. Effect is dat feiten soms worden ingekleurd. Risico is dat bij kwesties waarbij het echt gaat om te weten hoe iets feitelijk zit, de objectieve waarheid niet boven tafel komt.

Verankeraar

- **grenzen aanvoelen : inschatten wat je kunt maken en wat niet**
Jullie voelen niet altijd scherp aan waar in bepaalde situaties grenzen liggen tussen wat je nog wel kunt maken en wat niet, wat kan en niet kan. Effect is dat jullie ongeschreven gedragsregels niet altijd volgen. Risico is dat jullie grenzen makkelijk overschrijden of dat jullie grenzen oprekken zonder dat jullie dat in de gaten hebben. Er kan wrijving ontstaan omdat jullie anderen tegen het hoofd stoten.
- **volgzaam opstellen : schikken in wat je omgeving van je vraagt**
Als het nodig is, kunnen jullie inschikkelijk zijn en je gemakkelijk voegen naar de omstandigheden. Effect is dat jullie geen spelbrekers zijn. Risico is dat jullie soms te meegaand zijn waardoor jullie eigen mening in het geding komt.
- **reageren op afwijkingen : zorgen dat dingen lopen zoals het hoort of is afgesproken**
Jullie zijn niet sterk gericht op het in de gaten houden of zaken wel lopen zoals ze horen te lopen of zoals is afgesproken. Effect is dat jullie er op vertrouwen dat anderen zich aan de afspraken houden. Risico is dan dat dit vertrouwen wordt geschaad, zaken ontsporen en dat jullie daar pas laat achter komen.

- **het voor anderen opnemen : In de bres springen als dat nodig is**
Doorgaans zijn jullie beschikbaar voor anderen die het moeilijk hebben. Effect is dat anderen ervaren dat jullie voor ze op komen. Risico is dat jullie als opdringerig worden ervaren omdat jullie te pas en te onpas jullie diensten aanbieden.

Helper

- **kunnen inleven : je in anderen kunnen verplaatsen**
Jullie bekommeren je doorgaans minder om het wel en wee van anderen. Effect is dat jullie afstand tot anderen kunnen bewaren. Risico is dat jullie onverschillig overkomen of dat jullie zaken te veel vanuit jezelf benaderen.
- **hulp aanbieden : anderen belangeloos helpen**
Signalen om hulp pikken jullie niet zo snel op, of als jullie ze al oppikken dan doen jullie daar niet altijd meteen wat mee. Het kan bijvoorbeeld zijn dat jullie vinden dat anderen best hun eigen boontjes kunnen doppen. Effect kan zijn dat jullie een kans op samenwerken met anderen missen. Risico is dat anderen vinden dat er wel sprake moet zijn van hele grote problemen willen jullie in actie komen.
- **open zijn : gemakkelijk informatie delen**
Jullie zijn niet zo scheutig met het geven van (persoonlijke) informatie of jullie laten alleen los wat jullie kwijt willen. Effect kan zijn dat anderen informatie over jullie missen. Risico is dat anderen vinden dat jullie veel te argwanend. Ze hebben het gevoel dat er informatie wordt achtergehouden.
- **beschikbaar zijn : belangstelling tonen**
Jullie staan niet altijd open voor onderwerpen die anderen bezighouden. Als dat nodig is, laat jullie blijken waar jullie zelf voor staan. Effect is dat jullie jezelf goed kunnen manifesteren. Risico is dat jullie gesprekken over onderwerpen die jullie niet interessant vinden afkappen.
- **respect tonen : zaken kunnen laten gaan**
Als jullie het niet helemaal eens zijn met een opmerking of standpunt, dan kunnen jullie daar doorgaans overheen stappen. Effect is dat jullie ruimte hebben voor het standpunt van de ander en dus niet bij het kleinste verschil van inzicht al de confrontatie aangaan. Risico is dat jullie te veel begrip tonen en dat anderen bij jullie over een grens heen gaan zonder dat jullie daar een punt van maken.

Visionair

- **verbanden zien : bredere samenhang tussen dingen zien**
Jullie zijn niet zo van de brede vergezichten en de grote verbanden, maar jullie staan meestal met beide benen op de grond. Effect is dat jullie onderwerpen niet te abstract benaderen. Risico is dat jullie thema's te plat neerzetten en dat de context ontbreekt. Het langere termijn perspectief kan ontbreken.
- **een stip op de horizon zetten : aangeven welke kant het op moet**
Jullie zijn niet zo van de brede vergezichten en van het aangeven van de koers die je moet varen om daar te komen. Effect is dat jullie de toekomst invullen door vanuit het heden logische stappen vooruit te zetten. Risico is dat jullie niet beschikken over een lange termijn oriëntatie. Jullie leven wel erg in het hier en nu.
- **staan voor overtuigingen : nek durven uitsteken**
Jullie zijn bereid om persoonlijke risico's te nemen om te bereiken waarin jullie geloven en waarvoor jullie staan. Effect is dat jullie dingen doen waar anderen het laten afweten

omdat deze te veel risico met zich meebrengen. Risico is dat anderen vinden dat jullie de risico's onderschatten en overmoedig zijn.

- **openstaan voor kritiek : kritiek gebruiken om het beter te doen**

Het kost jullie soms moeite om kritiek te accepteren en jullie nemen deze zeker niet klakkeloos aan. Effect is dat jullie over de geleverde kritiek vaak in discussie gaan; 'ja, maar...'-gedrag. Risico is dat verschillen van inzicht moeilijker bespreekbaar zijn.

Vernieuwer

- **origineel zijn : met iets nieuws uit de hoek komen en ideeën genereren**

Jullie zijn niet zulke out-of-the-box denkers en komen niet vaak met echte creatieve oplossingen. Effect is gevoel voor realiteit. Er komen geen doldwaze ideeën op tafel die te ver weg staan van de werkelijkheid. Risico is dat wanneer de omstandigheden echt vragen om iets totaal anders jullie niet verder komen met bestaande oplossingen.

- **initiatieven nemen : iets nieuws starten**

Jullie zijn er de personen niet naar om zomaar iets nieuws in gang te zetten, het voortouw te nemen of met nieuwe voorstellen te komen, zeker niet als jullie niet weten of het gaat lukken. Effect is dat de dingen blijven gaan zoals deze nu gaan. Er wordt nergens aan begonnen als niet duidelijk is of het ook gaat lukken. Risico is dat in situaties waar er eigenlijk echt iets moet gebeuren, dit niet gebeurt.

- **lef hebben : heikele kwesties durven aanpakken**

Jullie hebben er doorgaans geen moeite mee om impopulaire onderwerpen aan te pakken. Immers, je kunt niet om alle heikele kwesties blijven heen lopen. Effect is dat gevoelige kwesties worden aangepakt. Risico is dat jullie meer overhoop halen dan jullie lief is.

Regelaar

- **nieuwe kansen zien : handig kunnen manoeuvreren**

Het kost jullie soms moeite om zaken een wending in jullie voordeel geven. Jullie zijn niet gericht op het voor jullie zelf creëren van kansen en mogelijkheden. Effect is dat jullie jezelf tekort doen door een schot voor open doel te missen. Risico is dat jullie voor de hand liggende kansen en mogelijkheden niet oppakken.

- **kunnen mee bewegen : wendbaar zijn om er samen uit te komen**

Jullie houden in een gesprek graag vast aan de rode draad waardoor jullie sturen in de richting waar jullie uit wil komen. Effect is dat Jullie vasthouden aan jullie eigen argumenten. Risico is dat anderen vinden dat jullie onnodig veel tegenspel bieden en dit is contraproductief als je er samen uit wil komen.

- **gevoelig zijn voor signalen : reageren op wat je gesprekspartner wil**

Om samen verder te komen zijn jullie doorgaans tijdens een gesprek gevoelig voor de uitingen van jullie gesprekspartner. Effect is dat jullie er achter komen wat hij of zij met deze signalen bedoelt. Risico is dat jullie de rode draad verliezen. Jullie zijn dan te veel bezig met wat de ander wil en te weinig met wat jullie zelf willen.

- **kunnen onderhandelen : tot voor iedereen acceptabele afspraken komen**

Het kost jullie in sommige situaties moeite om tot voor jullie gunstige afspraken te komen. Jullie zijn geen echte onderhandelaars. Effect is dat jullie in situaties waarin goed onderhandelen belangrijk is, niet weten waar jullie uitkomen; wat het resultaat is. Risico is dat jullie te veel toegeven; te veel water bij de wijn doen.

- **kunnen improviseren : ter plekke een oplossing bedenken**

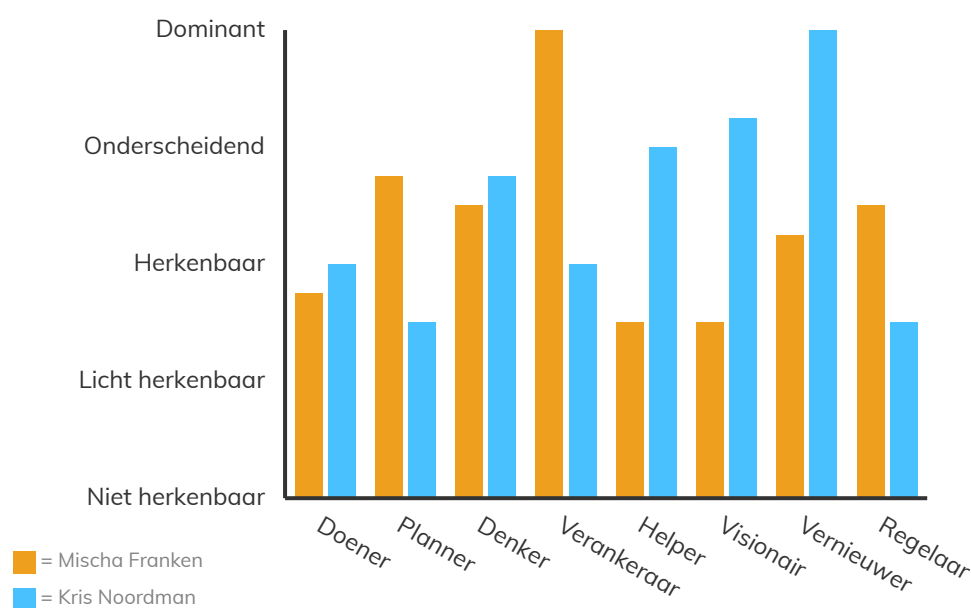
Als zich onverwacht een probleem voordoet of bij een plotselinge vraag bedenken jullie meestal niet ter plekke een oplossing of antwoord. Bijvoorbeeld omdat jullie graag eerst

willen weten of een voorstel werkt en of jullie het antwoord op de vraag ook echt kunnen waarmaken. Het effect kan zijn, dat er geen beslissing wordt genomen, terwijl de situatie er op dat moment wel om vraagt.

Bijlage 1: Detail overzicht uitkomsten

In dit deel van het verslag tref je een uitgebreide beschrijving van elke gedragsrol aan. Vervolgens zie je in de tabel een beschrijving van de 8 gedragskenmerken die het rolgedrag ondersteunen. Bij elk kenmerk staat jouw score uit de vragenlijst en die van je partner. Heb je aan een bepaalde stelling een nul gegeven dan staat deze score in de kolom 'zelden', scoorde je een 1 dan komt deze score terug in de kolom 'licht herkenbaar', enz.

Een nul score wil overigens niet zeggen dat je het bijbehorende gedrag niet kunt laten zien, maar wel dat het je voorkeursgedrag niet is. Doet je omgeving vaak een beroep op dit gedrag dan kost je dat veel energie en kan dat voor irritatie zorgen. Andersom, scoor je bepaald gedrag hoog, dan kost het je geen enkele moeite om dit de laten zien. Sterker nog, je krijgt er vaak energie van.






Doener

Als je met elkaar samenwoont of veel met elkaar optrekt, dan moeten er dingen worden gedaan. Jouw gedrag in de rol van doener zegt iets over de manier waarop jij dat doet. Scoor je hoog in deze rol dan zie je wat er moet gebeuren en pakt het op. Van stil zitten word je moe. Je vindt het leuk dingen goed te regelen en goed te doen. Je houdt van actie en straalt veel doe-energie uit. Is er een probleem, dan grijp je in en kom je met oplossingen; dat houdt de vaart er in. Is er sprake van tijdsdruk omdat je hebt beloofd iets te doen, dan zie je dat eerder als uitdaging dan als bedreiging.

| | |
|---------------------|---|
| Samengevat: | Gedrag bij een hoge score op de rol van doener. |
| gericht op: | het maken van tempo, dingen regelen en afmaken |
| kwaliteiten: | praktisch, daadkrachtig, prestatiegericht, actiegericht, regelend |
| valkuilen: | onnadenkend, jagen, drammen, dichtregelen |
| uitdagingen: | analyseren, plannen, 'nee' zeggen, geduld |
| allergieën | lummelen, passiviteit, aarzelen, broddelwerk, breedvoerigheid |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel dat jij hoog scoort en je partner laag, dan kan er irritatie ontstaan omdat je vindt dat je partner de voor de hand liggende klussen niet ziet liggen. Jullie vullen elkaar bijvoorbeeld aan als jij bij een vraagstuk wel erg snel in de oplossingen schiet en je partner je hiervoor behoedt.

| Niveau van rol is:  herkenbaar  herkenbaar | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| denken in oplossingen : praktische problemen snel oplossen |   | | | | |
| het goed willen doen : de lat voor jezelf hoog leggen |   | | | | |
| ingrijpen als dat nodig is : zaken niet onnodig op hun beloop laten | | |  |  | |
| omgaan met tijdsdruk : een tandje bijzetten om op tijd klaar te zijn |  |  | | | |
| handen uit de mouwen steken : graag doen en bezig zijn |   | | | | |
| tot de kern van een issue komen : kort en bondig aangeven waar het echt om gaat | | |  |  | |
| snel in actie komen : veel doe-energie uitstralen |  | | | |  |
| alles goed willen regelen : weinig aan het toeval overlaten |   | | | | |

 = Mischa Franken

 = Kris Noordman

Planner

Gedrag in de rol van Planner gaat over het organiseren van wat er moet gebeuren. Met name als er veel moet gebeuren. Jouw gedrag in deze rol geeft aan hoe jij dit aanpakt. Scoor je hoog in deze rol dan stel je realistische doelen. Je kunt vaak goed inschatten hoeveel tijd er nodig is en een realistische kostenraming maken. Je pakt het planmatig aan en weet precies wat er is gedaan en wat nog moet gebeuren, zit er iets tegen, dan ruim je dat op. Komt er druk op de ketel, dan hou je overzicht en als er zaken veranderen dan kun je zo nodig prioriteiten verleggen.

Samengevat: Gedrag bij een hoge score op de rol van planner.

| | |
|---------------------|---|
| gericht op: | het stellen van doelen en het efficiënt bereiken van doelen |
| kwaliteiten: | nuchter, besluitvaardig, gestructureerd, doelmatig, efficiënt, duidelijk |
| valkuilen: | gevoelloosheid, botheid, onplooibaar, forceren |
| uitdagingen: | verplaatsen in anderen, samenwerken, laten adviseren, tactvol optreden, meebuigen |
| allergieën | opportunisme, groepsdwang, fantaseren, draaien, wolligheid |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel dat jij laag scoort en je partner hoog; Het irriteert je dan dat je partner de dingen te veel op een eigen manier doet en te weinig oog voor anderen heeft. In een andere situatie kan het gedrag van je partner aanvullend zijn; Als er bijvoorbeeld veel te doen is en de druk hoog, dan weet jij niet waar je moet beginnen. Doordat jouw partner prioriteiten stelt, kan je weer verder.

| <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> ■ Niveau van rol is: onderscheidend ● herkenbaar </div> | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| goed kunnen organiseren : doelen stellen en aangeven hoe je die bereikt | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ ● </div> | | | | |
| planmatig zijn : dingen systematisch aanpakken | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ </div> | | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ● </div> | | |
| concreet en duidelijk zijn : zeggen wat je bedoelt | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ● </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ </div> | | | |
| omgaan met stress : bij spanning het hoofd koel houden | | | | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ● </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ </div> |
| doorzetten : ook bij tegenslag doorgaan | | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ● </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ </div> | | |
| nuchter kunnen reageren : zeggen wat je ergens van vindt | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ● </div> | | | | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ </div> |
| knopen kunnen doorhakken : snel heldere besluiten nemen | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ ● </div> | | | | |
| hoofd- van bijzaken scheiden : prioriteiten stellen en deze actueel houden | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> ■ ● </div> | | | | |



















■ = Mischa Franken
● = Kris Noordman

Denker

Gedrag in de rol van denker is van belang als inzicht en inhoudelijke argumenten nodig zijn voor het nemen van een beslissing. Denk bijvoorbeeld aan de keuze voor een bepaalde hypotheekvorm. Scoor je hoog op deze rol dan ben je gericht op het verzamelen van de juiste informatie om inzicht te krijgen. Je neemt niet alles voor zoete koek aan maar stelt kritische vragen. Je kunt feiten en fictie goed scheiden. Als je een besluit neemt heb je alle risico's in kaart gebracht. Vermijdbare risico's vermijd je ook echt.

| | |
|---------------------|---|
| Samengevat: | Gedrag bij een hoge score op de rol van denker. |
| gericht op: | het verkrijgen inzicht, echt weten hoe zaken in elkaar steken of verlopen |
| kwaliteiten: | analytisch, kritisch, objectief, weloverwogen, nauwgezet |
| valkuilen: | wantrouwen, overbevragen, risicomijdend, afstandelijk |
| uitdagingen: | conclusies trekken, pragmatisch zijn, invoelend zijn, fouten accepteren |
| allergieën | vooronderstellingen, brokkenpiloten, naïviteit, slordigheden, aannames |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel; jij scoort laag en je partner hoog; Je irriteert je eraan dat je partner alles te rationeel benadert. Het gaat ook over emoties en meningen. In een andere situatie kan het gedrag van je partner aanvullend zijn; Jij bent bijvoorbeeld blij dat je partner zich goed voorbereid, omdat jij weet dat je snel vindt dat je genoeg informatie hebt of te snel beslist. Je partner behoedt jou dan voor misstappen.

| Niveau van rol is:  onderscheidend  onderscheidend | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| doorzien of iets klopt : snel doorhebben hoe iets in elkaar zit |  |  | | | |
| kritisch zijn : doorvragen tot het zeker is dat het klopt |   | | | | |
| risico's kunnen inschatten : zwakke plekken en niet bedoelde effecten ontdekken | | |  |  | |
| informatie verzamelen : met beargumenteerde oplossingen willen komen | | |  |  | |
| precies weten wat er speelt : bekend willen zijn met alle details |   | | | | |
| grip hebben en houden : weten wat klaar is en wat niet | | |  |  | |
| vergissingen willen voorkomen : gericht zijn op het voorkomen van fouten |  | | | |  |
| feiten en fictie scheiden : benoemen hoe het zit en interpretaties vermijden |  |  | | | |

 = Mischa Franken

 = Kris Noordman

Verankeraar

In elke relatie is het fijn als bepaalde dingen voorspelbaar verlopen. Jullie doen wat is afgesproken op de manier die is afgesproken. Scoor je hoog op deze rol dan is je gedrag gericht op rust, reinheid en regelmaat. Je bent normgevoelig en voelt aan waar de grens ligt van wat je nog kan maken en wat niet. Je houdt je aan de gemaakte afspraken. Als anderen dit niet doen, dan valt jou dat op en maak je er een punt van. Je wilt graag voldoen aan de verwachtingen en gaat zeker niet als een olifant door de porseleinkast.

Samengevat: Gedrag bij een hoge score op de rol van verankeraar.

| | |
|---------------------|---|
| gericht op: | rust, reinheid en regelmaat; de dingen verlopen zoals is afgesproken en horen te gaan |
| kwaliteiten: | gedisciplineerd, zorgvuldig, beoordelend, waakzaam, zorgzaam |
| valkuilen: | veroordelend, te streng in de leer, striktheid, overbezorgd, initiatief loos |
| uitdagingen: | loslaten, grenzen verleggen, tolerant zijn, initiatieven nemen, voor jezelf opkomen |
| allergieën | normloosheid, over de schreef gaan, spelbrekers, forceren, veranderingen |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel; jij scoort laag en je partner hoog; Je irriteert je eraan dat je partner vasthoudt aan afspraken die volgens jou, door een veranderde situatie, niet meer werken. In een andere situatie kan het gedrag van je partner juist van pas komen; Je bent bijvoorbeeld vaak te laat, waarmee je anderen in verlegenheid brengt. Je partner behoedt jou hiervoor door je te wijzen op afspraken.

| <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px; border-radius: 50%;"></div> </div> Niveau van rol is: dominant herkenbaar | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|--|-------------------------------------|------------------|------------|----------------|----------|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| grenzen aanvoelen : inschatten wat je kunt maken en wat niet | ● | ■ | | | |
| over normgevoel beschikken : voor jezelf hoge normen hanteren | | ● | ■ | | |
| houden aan afspraken : afspraken nakomen, volgen en naleven | | ● | ■ | | |
| volgzaam opstellen : schikken in wat je omgeving van je vraagt | | | | ● | ■ |
| reageren op afwijkingen : zorgen dat dingen lopen zoals het hoort of is afgesproken | ● | ■ | | | |
| het voor anderen opnemen : In de bres springen als dat nodig is | | | | ● | ■ |
| aan verwachtingen voldoen : niet onnodig op iemands tenen gaan staan | ● | | | | ■ |
| bedachtzaam handelen : met gevoelige onderwerpen voorzichtig omgaan | ● | | | ■ | |

■ = Mischa Franken



















● = Kris Noordman



Helper

Gedrag in de rol van helper is gericht op samenwerken en harmonie. Scoor je hoog in deze rol dan kun je je makkelijk in anderen verplaatsen, je toont oprechte belangstelling en je kunt belangstellend luisteren. Je bent open en kunt dingen laten gaan omwille van de goede vrede. Je toont belangstelling voor onderwerpen die voor anderen belangrijk zijn. Heeft een ander een probleem, dan bied je belangeloos je hulp aan. Je geeft anderen het voordeel van de twijfel en als anderen een prestatie hebben neergezet dan sta je daar spontaan bij stil door je waardering uit te spreken.

| | |
|---------------------|--|
| Samengevat: | Gedrag bij een hoge score op de rol van helper. |
| gericht op: | samenwerken en consensus. |
| kwaliteiten: | inlevend, hulpvaardig, respectvol, luisterend, toegankelijk |
| valkuilen: | besluiteloosheid, conflict mijndend, nergens aan toe komen, loslippig |
| uitdagingen: | assertief, onafhankelijk, niet laten meeslepen, zeggen waar het op staat |
| allergieën | vooroordelen, solisten, kwetsen, de grond in boren |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel; jij scoort laag en je partner hoog, dan kan er irritatie ontstaan omdat je vindt dat je partner zich, omwille van de harmonie, te veel wegcijfert. In een andere situatie kan het gedrag van je partner juist van pas komen; Jij kunt in de situatie komen dat je persé gelijk wilt krijgen, waarmee je zaken vast zet. Je partner laat je zien dat je met een andere aanpak zeker zo ver kunt komen.

| Niveau van rol is:  herkenbaar  onderscheidend | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| kunnen inleven : je in anderen kunnen verplaatsen |  |  | | | |
| hulp aanbieden : anderen belangeloos helpen |  |  | | | |
| open zijn : gemakkelijk informatie delen |  |  | | | |
| beschikbaar zijn : belangstelling tonen |  |  | | | |
| goed kunnen luisteren : horen wat er gezegd en bedoeld wordt |  | | | |  |
| respect tonen : zaken kunnen laten gaan | | | |  |  |
| complimenten geven : spontaan waardering uiten |  | | | |  |
| voordeel van de twijfel geven : anderen accepteren zoals ze zijn |  | |  | | |

 = Mischa Franken
 = Kris Noordman

Visionair

Gedrag in de rol van visionair is belangrijk als jullie willen bepalen waar jullie in de toekomst willen staan; welke richting jullie aan je leven willen geven. Scoor je hoog op deze rol dan kun je goed afstand nemen van de realiteit van alledag. Je hangt er als het ware boven en ziet de samenhangen. Je kunt een stip op de horizon plaatsen en ziet welke koers daar naartoe leidt. Je laat zien waarin je gelooft en weet anderen daarin mee te nemen. Je kunt doorgaans goed relativeren en vult bij onenigheid snel de rol van bruggenbouwer in. Krijg je kritiek, dan gebruik je deze om je mening aan te scherpen.

Samengevat: Gedrag bij een hoge score op de rol van visionair.

| | |
|---------------------|--|
| gericht op: | het neerzetten van een toekomstperspectief |
| kwaliteiten: | richting gevend, motiverend, toekomstgericht, relativerend, bruggenbouwer, moedig |
| valkuilen: | manipulerend, vaagheid, helderziendheid, waaghalzerij |
| uitdagingen: | realistisch zijn, concreet blijven, weldoordacht te werk gaan, recht doen aan meningsverschillen |
| allergieën | argumenteren, stokpaardjes berijden, achterom kijken, angsthazen |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel jij scoort laag en je partner hoog, dan kan er irritatie ontstaan omdat je vindt dat je partner te ver voor de troepen uitloopt en iedere link met de realiteit mist. In een andere situatie kan het gedrag van je partner juist van pas komen. Jij hebt bijvoorbeeld last van een voorval op je werk. Je partner kan je helpen afstand te nemen en te relativeren. Het effect is dat je je afvraagt waar je je nog druk over maakt.

| Niveau van rol is:  herkenbaar  dominant | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| verbanden zien : bredere samenhang tussen dingen zien |   | | | | |
| een stip op de horizon zetten : aangeven welke kant het op moet |  |  | | | |
| bruggen kunnen bouwen : meningsverschillen overbruggen |  | | |  | |
| staan voor overtuigingen : nek durven uitsteken | | |  |  | |
| aansprekend vertellen : anderen kunnen overtuigen |  | | | |  |
| openstaan voor kritiek : kritiek gebruiken om het beter te doen |   | | | | |
| openstaan voor feedback : willen leren van fouten |  | | | |  |
| op de toekomst gericht zijn : laten blijken waar je heen wilt |  | |  | | |

 = Mischa Franken

 = Kris Noordman



















Vernieuwer

Gedrag in de rol van vernieuwer is belangrijk als je wilt dat dingen of omstandigheden echt veranderen. Bijvoorbeeld als bestaande oplossingen of routines niet goed meer voor jullie werken. Gedrag van een vernieuwer helpt ook als je het kussen flink wilt opschudden om saaiheid te doorbreken. Scoor je hoog in deze rol dan kom je met echte out-of-the-box oplossingen, je hebt lef, neemt initiatieven om aan iets nieuws te beginnen en al experimenterend kom je er achter hoe iets werkt. Je raakt enthousiast voor je eigen ideeën en weet dit op een aanstekelijke manier over te brengen.

Samengevat: Gedrag bij een hoge score op de rol van vernieuwer.

| | |
|---------------------|--|
| gericht op: | vernieuwing en verandering |
| kwaliteiten: | creatief, verbeeldend, lef, inspirerend, onafhankelijk |
| valkuilen: | niet aanstuurbaar, luchtkastelen, dagdromen, niets afmaken, overmoed |
| uitdagingen: | risico's inschatten, op de rem staan, doordacht handelen, beïnvloedbaar zijn, praktisch zijn |
| allergieën | alles bij het oude laten, geen initiatieven nemen, zekerheden, doemdenken |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel; jij scoort laag en je partner hoog; Je irriteert je eraan dat je partner erg ver gaat. De ideeën van jouw partner staan volgens jou zo ver van de werkelijkheid, dat je er niets mee kunt. In een andere situatie kan het gedrag van je partner juist van pas komen. Het kost je bijvoorbeeld moeite om bestaande zekerheden los te laten. Je houdt niet zo van veranderen, terwijl je best weet dat je zo niet kunt doormodderen. Je partner helpt je met het vormen van ideeën over hoe het ook anders kan.

| Niveau van rol is:  onderscheidend  dominant | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| origineel zijn : met iets nieuws uit de hoek komen en ideeën genereren |  |  | | | |
| autonoom zijn : onafhankelijke standpunten durven innemen | |  |  | | |
| met onzekerheid omgaan : onzekerheid zien als een kans om te veranderen |  | | |  | |
| over veel fantasie beschikken : buiten bestaande paden en oplossingen denken |  | | | |  |
| uitvinden hoe iets werkt : er al doende achterkomen | |  |  | | |
| initiatieven nemen : iets nieuws starten |   | | | | |
| kunnen enthousiasmeren : anderen verleiden om mee te doen |  | | | |  |
| lef hebben : heikele kwesties durven aanpakken | | | |  |  |

 = Mischa Franken

 = Kris Noordman



















Regelaar



Gedrag in de rol van Regelaar is vaak buiten een relatie belangrijk, maar kan veel impact hebben binnen jullie relatie. Het gaat vaak om het voor elkaar krijgen van dingen waar anderen bij zijn betrokken. Dit kan lopen van het goed kunnen onderhandelen tot het maken van een afspraak waarmee jullie je voordeel kunnen doen. Scoor je hoog in deze rol dan weet je voor jezelf kansen en mogelijkheden te creëren. Door slim te manoeuvreren weet je deze te verzilveren. Je mist geen schot voor open doel. Lukt het niet linksom dan zal je het rechtsom proberen. Je onderhoudt jouw contacten. Dit is handig als je iets wilt waarbij je hulp van anderen kunt gebruiken.

Samengevat: Gedrag bij een hoge score op de rol van regelaar.

| | |
|---------------------|---|
| gericht op: | het komen tot een gunstige of voordelige afspraak |
| kwaliteiten: | ziet kansen en mogelijkheden, onderhandelen, kunnen schakelen, improviseren, gevoelig voor trends |
| valkuilen: | sjoemelen, konkelen, alleen eigen belang dienen, hand overspelen, opportunisme |
| uitdagingen: | fair play, open kaart spelen, niet rommelen |
| allergieën | schot voor open doel missen, de zaak op slot zetten, navelstaren |

De onderstaande tabel toont de 8 gedragskenmerken binnen deze rol met de scores van jou en jouw partner. Als de een hoog scoort en de ander laag, dan kan je dit verschil als aanvullend op elkaar ervaren. Het kan ook zorgen voor irritaties. Stel; jij scoort laag en je partner hoog; Je irriteert je omdat je partner bij het maken van afspraken te veel uit is op eigen belang. In een andere situatie komt het gedrag van je partner juist van pas; Je moet een grote aankoop doen maar bent niet zo'n goede onderhandelaar. Dit kan je dan gemakkelijk aan je partner overlaten.

| Niveau van rol is:  onderscheidend  herkenbaar | Niveau van de gedragscompetentie is | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| | zelden | licht herkenbaar | herkenbaar | onderscheidend | dominant |
| nieuwe kansen zien : handig kunnen manoeuvreren |   | | | | |
| Trends oppikken : op de hoogte zijn van wat er in de omgeving speelt |  | |  | | |
| kunnen mee bewegen : wendbaar zijn om er samen uit te komen |  |  | | | |
| gevoelig zijn voor signalen : reageren op wat je gesprekspartner wil | | | |  |  |
| vrienden maken : kunnen terugvallen op anderen | |  |  | | |
| kunnen onderhandelen : tot voor iedereen acceptabele afspraken komen |   | | | | |
| aanpassingsvermogen : bereid zijn om je aanpak bij te stellen |  | | |  | |
| kunnen improviseren : ter plekke een oplossing bedenken |   | | | | |

 = Mischa Franken
 = Kris Noordman

Bijlage 2: Werkblad grootste verschillen

Door het invullen van de vragenlijst hebben jullie in beeld gebracht wat jullie verschillen en overeenkomsten in voorkeursgedrag zijn. Een vervolgstap kan zijn hier samen over in gesprek te gaan. Met behulp van de onderstaande lijst kunnen jullie samen bekijken waar jullie onderling tegenaan lopen, waar je het samen over wilt hebben en waarmee jullie aan de slag zouden willen.

Jullie kunnen het bijvoorbeeld als volgt aanpakken:

Jullie vullen eerst afzonderlijk kolom 2 in. Geef aan waar jij graag iets aan wilt doen of samen mee aan de slag wilt. Gebruik daarbij bijvoorbeeld een schaal van 0 tot 3 om het belang voor jou weer te geven. Als jullie beide klaar zijn, leggen jullie de lijsten naast elkaar. In kolom 3 geven jullie aan wat voor jullie samen het belangrijkste is, waarover jullie met elkaar in gesprek en aan de slag willen.

| | | |
|--|--|--|
| Doener | | |
| <p>snel in actie komen : veel doe-energie uitstralen Jij komt snel in beweging als daar om wordt gevraagd of als daar aanleiding toe is. Jij straalt veel doe-energie uit.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Van hem of haar kun je het verwijt krijgen dat je ook in actie komt zonder doel; doen om te doen. Anderen kunnen dit ervaren als nerveus of onrustig gedrag. - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer alvorens in actie te komen eerst te denken en dan te doen. Weet waarom je in actie komt en vraag je af welke doelen je wilt bereiken met de actie die je in gang hebt gezet. Probeer te voorkomen dat je veel doe-energie hebt ingezet terwijl het resultaat maar mager is. | | |
| Planner | | |
| <p>nuchter kunnen reageren : zeggen wat je ergens van vindt Komt je partner met een plan of voorstel dan heb je in je reactie de neiging om rekening te houden met de omstandigheden of eventuele gevoeligheden.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Je partner weet soms niet wat je echt van iets vindt. Je echte mening komt bijvoorbeeld vanwege vermeende gevoeligheden niet boven tafel. - Hoe kun je dit voorkomen? Natuurlijk zijn er situaties waarin het handig is om even niet het achterste van je tong te laten zien. Maar bij issues die voor jou echt belangrijk zijn, zul toch een moment moeten kiezen om die concreet en duidelijk op tafel te leggen. Te veel rekening houden met gevoeligheden leidt alleen maar tot misverstanden. | | |
| Denker | | |
| <p>vergissingen willen voorkomen : gericht zijn op het voorkomen van fouten Jij werkt nauwkeurig en precies. Anderen betrappen jou zelden op fouten of vergissingen. Ook valt het jou op als anderen fouten maken.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Van hem of haar kun je het verwijt krijgen een muggenzifter te zijn. - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer te accepteren dat anderen een stuk minder nauwkeurig kunnen zijn. Zie fouten of onnauwkeurigheden iets sneller door de vingers. Als de impact van een fout niet groot is, maak daar dan geen punt van. Dit scheelt veel onnodige irritatie. | | |

| | | |
|---|--|--|
| Verankeraar | | |
| <p>aan verwachtingen voldoen : niet onnodig op iemands tenen gaan staan Jij bent niet sterk gericht op het voldoen aan de verwachtingen om daarmee onvrede en kritiek te voorkomen. Hoe anderen op jouw aanpak of initiatieven reageren, vind je niet zo belangrijk.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij vindt dat jij het risico loopt anderen voor het hoofd te stoten en dat je zaken wel erg voortvarend aanpakt - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer te ontdekken waar gevoeligheden liggen en houd hiermee rekening wanneer je een initiatief neemt. Voorkom onnodige weerstand door niet te forceren. | | |
| <p>bedachtzaam handelen : met gevoelige onderwerpen voorzichtig omgaan Jij bent minder gericht op het voorzichtig aanpakken van gevoelige onderwerpen of op zorgvuldig doseren om te voorkomen dat je iemand voor het hoofd stoot.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan je verwijten dat jij als een olifant door de porseleinkast gaat. - Hoe kun je dit voorkomen? Realiseer je dat forceren tot gevolg kan hebben dat anderen met de hakken in het zand gaan staan. Lijkt dit te gebeuren, ga dan wat omzichtiger te werk en vraag je af welke gevoeligheden er precies liggen, en probeer hier vervolgens meer rekening te houden. | | |
| Helper | | |
| <p>goed kunnen luisteren : horen wat er gezegd en bedoeld wordt Door in gesprekken door te vragen en samen te vatten, laat je blijken dat je begrijpt wat de ander bedoelt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Waarschijnlijk waardeert je partner jouw luistrend oor. Richting anderen vindt hij dat je te veel als praatpaal laat gebruiken waardoor je zelf te weinig aan bod komt. - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer je zelf beter te manifesteren bijvoorbeeld door de dialoog aan te gaan, waarmee je laat blijken dat je zelf ook aan bod wil komen. Als je zelf goed luistert, dan mag je dat ook van de ander verwachten. | | |
| <p>complimenten geven : spontaan waardering uiten Als iemand iets bijzonders heeft gepresteerd dan sta je daarbij stil en laat dat dus blijken.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Als hij of zij het zelf betreft dan wordt dit waarschijnlijk gewaardeerd. Betreft het anderen dan kun je het verwijt krijgen dat je veel te gemakkelijk complimenten uitdeelt, ook als er eigenlijk geen bijzondere prestatie geleverd is. Anderen kunnen zich hierbij ongemakkelijk voelen. - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer eerst eens de prestatie van een ander op waarde te schatten. Valt het eigenlijk wel mee? Slik je compliment dan gerust eens in. | | |
| Visionair | | |
| <p>bruggen kunnen bouwen : meningsverschillen overbruggen Jij weet uiteenlopende standpunten of meningen goed samen te brengen. Op die manier kom jij met anderen op één lijn of breng je anderen op één lijn.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij vindt dat je jouw rol als bruggenbouwer soms overdrijft en daardoor geen recht doet aan meningsverschillen. - Hoe kun je dit voorkomen? Realiseer je dat sommige meningsverschillen nu eenmaal niet te overbruggen zijn. Dan toch in de rol van bruggenbouwer stappen kan er toe leiden dat anderen zich een beetje gemanipuleerd voelen omdat jij ze in een richting probeert te manoeuvreren die ze helemaal niet op willen. | | |

| | | |
|---|--|--|
| <p>aansprekend vertellen : anderen kunnen overtuigen Je probeert anderen te winnen voor jouw overtuigingen en ideeën door ze mee te nemen in jouw achtergronden en overwegingen. Je kunt deze beeldend verwoorden.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan je het verwijt maken dat je door je enthousiasme een overdreven voorstelling van zaken schets waardoor je te ver van de dagelijkse realiteit komt te staan (té ver voor de troepen uitlopen). - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer een realistisch perspectief te schetsen. Beschrijf geen oneindige vergezichten, maak je beelden concreet en tastbaar. | | |
| <p>openstaan voor feedback : willen leren van fouten Je staat bewust stil bij zaken die niet goed lopen en/of je gebruikt feedback van anderen om van te leren.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij vindt je veel te onzeker omdat je aan iedereen feedback vraagt en daar kritiekloos mee aan de slag gaat. Bij elk stapje dat je zet, zoek je bevestiging dat je het goed doet. - Hoe kun je dit voorkomen? Ga gewoon aan de slag. Je weet zelf best wel waar je goed in bent en minder goed. Steek van anderen alleen iets op als je zaken aantoonbaar beter of anders moet doen. | | |
| <p>Vernieuwer</p> | | |
| <p>met onzekerheid omgaan : onzekerheid zien als een kans om te veranderen Jij kunt een tijd lang onzekerheid accepteren zonder dat jij daar last van hebt. Instabiele en onzekere omstandigheden beschouw jij als een kans om nieuwe wegen in te slaan.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Volgens hem of haar loop jij het risico veel te veel het avontuur te zoeken, ook als de omstandigheden daar juist niet om vragen. - Hoe kun je dit voorkomen? Probeer vooraf in te schatten welke risico's jouw initiatieven met zich meebrengen om daarmee een onbezonnen avontuur te voorkomen. Creëer niet omwille van het avontuur onzekerheid. | | |
| <p>over veel fantasie beschikken : buiten bestaande paden en oplossingen denken Als iemand met iets komt of een idee heeft dan kun je daar gemakkelijk op inhaken en op voortborduren. Je kunt je er een voorstelling van maken en buiten bestaande kaders denken.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan je verwijten dat je geen werkelijkheidsbesef hebt; dat je fantaseert. - Hoe kun je dit voorkomen? Stap uit je droomwereld door bij het invullen van ideeën en gedachten de alledaagse werkelijkheid niet uit het oog te verliezen. | | |
| <p>kunnen enthousiasmeren : anderen verleiden om mee te doen Jij krijgt anderen mee op basis van het enthousiasme dat je uitstraalt voor je eigen ideeën of initiatieven. Anderen krijgen dan zin om met je mee te doen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Je partner is hier minder op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Van hem of haar kun je het verwijt krijgen dat je voor alles warm loopt en dat je anderen hier op de meest onverwachte momenten bij betreft. Er staat geen rem op je enthousiasme. - Hoe kun je dit voorkomen? Kies het juiste moment om anderen bij je ideeën te betrekken (dosereren) en kom dan niet alleen met vage ideeën (geen ballonnetjes oplaten) maar maak deze concreet. Maak de vertaalslag naar de realiteit waardoor anderen zich er ook iets bij kunnen voorstellen. | | |
| <p>Regelaar</p> | | |

aanpassingsvermogen : bereid zijn om je aanpak bij te stellen

Als jij voor jezelf eenmaal een bepaalde koers hebt bepaald dan houd je hier zoveel mogelijk aan vast. Bijvoorbeeld omdat je dan weet dat je uitkomt waar je ook wilt uitkomen en dus geen speelbal van de omstandigheden wordt.

- Je partner is hier meer op gericht. Welk effect kan dat in bepaalde situaties hebben? Hij of zij kan vinden dat je te weinig oog hebt voor veranderende omstandigheden. Gevolg kan zijn dat jouw koers niet meer aansluit bij de actuele situatie en dat je dus niet verder komt.
- Hoe kun je dit voorkomen? Probeer tijdig je koers bij te stellen en plannen aan te passen om aan te sluiten bij de actuele situatie. Leer de impact van veranderde omstandigheden inschatten en onderschat deze niet.